



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

SPLASHING INTO FITNESS

REGISTRATION DETAILS

Classes will draft monthly and be open for enrollment at any time

Classes will start the week of 9/8/2024

Registration Member 8/6 Non-Member 8/10

AQUA FIT

Tuesday & Thursday
8:00-8:45 AM
8:45-9:30 AM



ARTHRITIS

Tuesday & Thursday
9:30-10:15 AM

ADULT SWIM LESSONS

Beginner Adult Swim Lessons

Never learned how to swim? Afraid of the water? Need to improve your strokes and/or breathing technique? Come learn this life-skill at the YMCA!

Tuesday 3:15-4 PM Small Pool
Intermediate Lessons
Tuesday 10:15-11 AM Large Pool



Fees for all classes will be based on how many weeks are in each month.





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

SPLASHING INTO FITNESS

DATOS DE INSCRIPCIÓN

Las clases se redactarán mensualmente o estarán abiertas para la inscripción en cualquier momento

Las clases comenzarán la semana del 9/8/2024

Registro Miembro 8/6 No miembro 8/10

AQUA FIT

Martes y Jueves
8:00-8:45 AM
8:45-9:30 AM



ARTRITIS

Martes y Jueves
9:30-10:15 AM

LECCION DE NATACION PARA ADULTOS PRINCIPIANTES

Nunca aprendiste a nadar? Miedo al agua? Necesita mejorar tu estilo y las técnicas de respiramiento? Ven aprender esta habilidad para salvar vidas en la YMCA!

Martes 3:15-4 PM
Intermédiaire
Martes 10:15-11 AM



Las tarifas de todas las clases se basarán en la cantidad de semanas que tenga un mes.

